

## Un Programa para Padres

Aprender que su niño esta discapacitado o tiene una enfermedad crónica puede ser una experiencia traumática. Los padres tienen muchas preguntas y preocupaciones al tratar de manejar las necesidades de sus niños y de sus propios sentimientos. No está solo. Nosotros hemos pasado por eso.

## Padres Ayudando a Padres

Apoyo personal de otros padres, que tiene un niño con necesidades similares, puede ayudar al manejar todos los retos de las experiencias y sus propios sentimientos. Padres Ayudantes voluntarios que han terminado un programa de entrenamiento, y están disponibles para proveer apoyo e información para otros padres. Toda la información será confidencial. Este servicio es

## Para mayor información, llame al:

509-765-7424 English  
Padre a Padre en Moses Lake  
Espanol  
Ana Alvarez  
346-5523

## Servicios Ofrecidos

- ◆ Apoyo emocional para padres de niños con necesidades especiales
- ◆ Información y referimientos a los recursos en la comunidad
- ◆ Padres Ayudantes que han sido entrenados y cuyas experiencias siendo padres son similares a las de ud, o muy parecidas.
- ◆ Eventos sociales y de recreación
- ◆ Información al día sobre incapacidades, condiciones médicas y recursos en la comunidad
- ◆ Entrenamiento para padres que quisieran convertirse en Padres Ayudantes Voluntarios .
- ◆ Al público y tener acceso en la comunidad, relacionada con la gente que tiene necesidades especiales o incapacidades.

## Apoyo, Información y Diversión

“Colaborar con la red de Padre a Padre en el estado realmente ha dado expansión a nuestro equipo de recursos. En una ocasión, recibimos un referimiento de un profesional de la salud fuera del sistema del Hospital de los niños, y con la ayuda del Programa de Padre a Padre del Condado de Pierce, la mamá fue conectada con un padre ayudante esa misma tarde. Es maravilloso, tener la habilidad de poder conectar familias a través del Estado.”  
**Proyecto de Apoyo de Padre, los Niños Hospital**

“Después de estar involucrada con el Programa de Padre a Padre, ya no me siento inútil, o deprimida, o sola. La confianza que desarrollé me ha permitido hacer advocacia para mi hijo cuando los servicios son necesitados ya sea de su escuela o de otras agencias. Soy una mejor madre para todos mis hijos”.  
**Susana, madre de Yakima**

“La importancia de tener alguien con quien platicar sobre el mismo problema que nos pasa a nosotros y a nuestros hijos, es muy importante y de gran ayuda para quienes empiezan a experimentar el duelo de saber que su hijo(a) tiene una incapacidad. El camino ya ha sido recorrido y facilita saberse apoyados y dirigidos en la ruta correcta, para no tener que empezar un nuevo camino. Este es un gran Programa que apoya, no solo a la familia pero también a los profesionistas trabajando con estas familias”  
**Rocio Romo-Burkhardt, Consejera**

“El Programa de Advocacia juega un papel muy importante, y es una gran contribución a la comunidad. He recibido referimientos apropiados y me encuentro trabajando con estos en forma muy fácil. La habilidad de desarrollar mis propias redes de apoyo, es algo excelente y he recibido mucha retroalimentación de otros padres/clientes, que ha sido ayudados. ¡ muy buen trabajo!”  
**Bonnie Peterson, Enfermera Registrada. Niños con Necesidades y Cuidados de Salud Especiales**

**Información Estatal**  
**1-888-754-8798**

Padre a Padre en el Estado de Washington, es una red de 25 programas comunitarios que sirven a todos los condados del Estado. Estos Programas tienen una agencia local que les apoya y cuentan con su propia mesa directiva.



\*Agradescas a El Arc -Spokane por apoyo para hacer este folleto

**Socios Patrocinadores:**

The Arc of Washington; Departamento de Salud – seccion: Niños con necesidades y cuidados especiales; y la oficina del Superintendente de Instrucción.



**“Programas  
de Apoyo  
Padre a Padre”**



**Los Programas de Apoyo de Padre a Padre, proveen apoyo emocional e información a familias de niños con necesidades de cuidados especiales y/o discapacitados.**